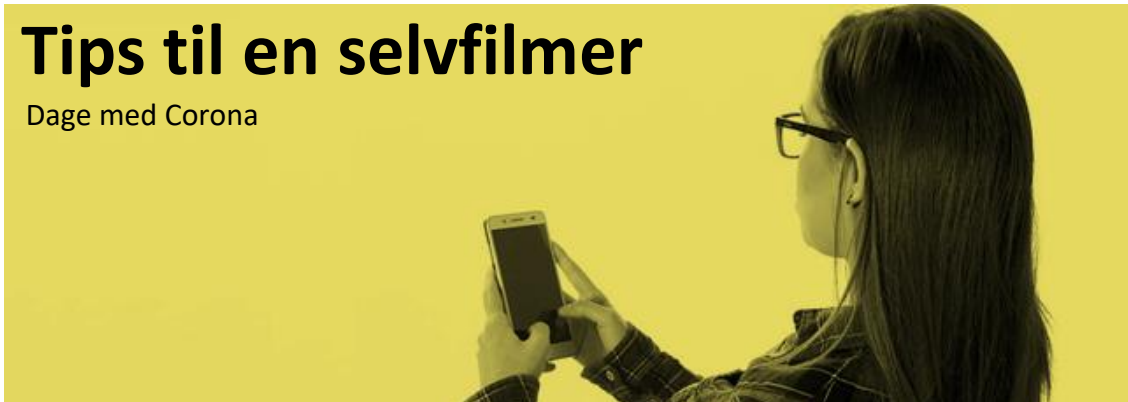


# Tips til en selvfilmer

Dage med Corona



For at få det bedste billede, skal du tippe telefonen eller kameraet til vandret stilling. Ikke højkant.

Brug headset/høretelefoner, når du filmer dig selv for at forbedre lyden. Det er særligt vigtigt, når du filmer udenfor.

Det kan være svært at finde på noget sige, når man filmer sig selv. Vores spørgsmål her kan måske hjælpe dig:

- Hvordan er din hverdag forandret, efter alle vi alle er sendt hjem.?
- Hvad har været sværest for dig?
- Hvad tænker du på
- Er du bange, bekymret, glad eller ligeglad? Fortæl os om det.
- Hvordan oplever du at være så meget sammen med din familie, eller dem som du bor sammen med?
- Hvordan får du tiden til at gå?
- Hvad glæder du dig til at få tilbage, når Danmark lukker op igen?

Her er nogle forslag til, hvilke situationer fra din hverdag under isolation, som du kan filme.

Det kan være din morgenrutine, aftensmaden, facetime-opkald til bedsteforældre, hjemmearbejdspladsen, hjemmeskole eller de største udfordringer, du eller I har i hjemmet. Du kan også filme det, du savner, eller dig og din familie, når I er sammen.

Det kan være optagelser af, hvordan der ser ud hjemme hos dig. Fx kan du optage ud ad vinduet og derefter ind i stuen, hvor du viser rundt. Du kan også sætte telefonen fra dig og fortælle om, hvor du befinder dig, og hvad du og din familie laver. Måske er du i gang med at lægge et puslespil eller måske kigger du på billeder fra tidligere rejser og familiefødselsdage. Det kan også være optagelser fra køkkenet, når du laver mad eller fra spisebordet, når du spiser aftensmad.

Hellere filme for meget end for lidt. Peg telefonen mod dig eller jer, lad den optage, og glem så alt om det igen. På den måde kan du fange de ting, der sker ud af det blå.

Hav det sjovt med kameraet. Leg med det, og find ud af, hvad det kan. Hvem ved - måske bliver det din nye dagbogsven?